

Обертывание, жилетка ThunderShirt, массаж ttouch

Собакам и Кошкам



Как снять
питомцам
стресс в войну



Историческая справка по обертыванию и методу ttouch



Метод TTouch появился в 1970-х благодаря Линде Теллингтон-Джонс - он вырос из её работы с лошадьми и телесной практики Feldenkrais. Метод Фельденкрайза разработал израильский учёный Моше Фельденкрайс в середине XX века. Он изучал, как через мягкие осознанные движения можно улучшать координацию, восстановление и эмоциональное состояние.

На этом основании Линда создала систему TTouch, в которой одно из ключевых средств - обёртывания: лёгкие эластичные повязки, деликатно обвивающие тело животного. Они помогают животному лучше ощущать себя в пространстве, снижают тревожность и напряжение, улучшают уверенность и координацию. Метод особенно полезен при перевозках, визитах к ветеринару, адаптации, работе с пожилыми, тревожными и чувствительными животными, в войну, при стрессе.

@djilda_com

Безопасность и комфорт

прежде всего!

 Данный метод - не панацея, не волшебная кнопка, к сожалению. Он эффективен, как часть системы, маленький пазл, а не сам по себе.

Он является хорошим дополнением к остальным методам, которые я подробно описываю в остальных своих статьях и гайдах, и которые помогли лично мне с моей собакой - все вместе даёт результат.

А также учтите, что НЕ всем животным подойдёт обёртывание и массаж!

Ориентируйтесь на сигналы и состояние вашего конкретного питомца. Не принуждайте его, если не хочет!

@djilda_com



Жилетка ThunderShirt



Есть покупные жилетки, для собак и кошек. Они действуют по принципу "мягких объятий"



15 minutes before a stressful situation

[Официальный сайт>>](#)

[Дешевле купить>>](#)

1

2

3



Можно самим сделать из ненужной одежды:



Я сделала из детской футболки - только отрезала горлышко и все. Лапы просунула в рукава.



Обертывание бинтами



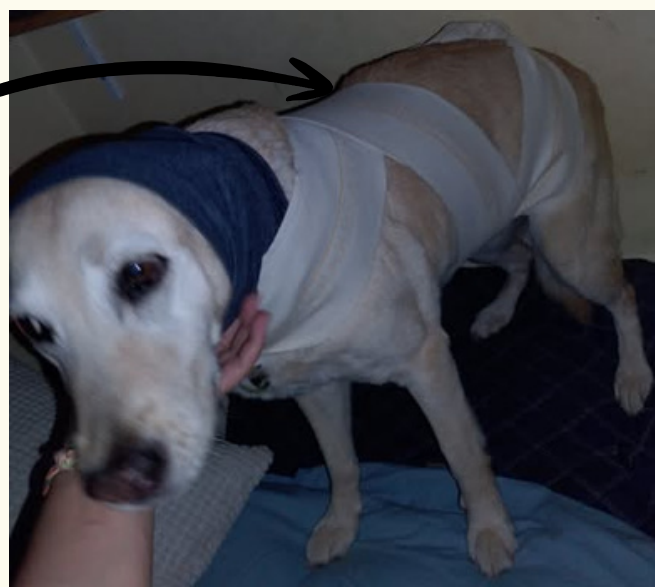
Можно использовать обычный широкий эластичный бинт, не туго, только чтобы обозначить границы тела - это успокаивает. Вместо такого бинта можно использовать широкие пояса, ленты, отрезать широкую полоску от простыни, футболки.



[Видео](#)
[обертывания>>](#)



Это моя Шекки в бомбоубежище, обернутая эластичным бинтом.



@djilda_com

Шапочка



Шапочки есть покупные, но можно смастерить самим из тех же бинтов или из рукава футболки.

Она НЕ должна быть тугой!!

Можно еще использовать крупные наушники. Или широкие резиночки на волосы / банданы.



Я сделала шапочку для Шекки из рукава футболки, просто отрезав этот короткий рукав.



Массаж ttouch

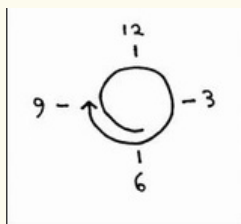


Массаж по типу ТиТач делают медленно, без суеты. Кому-то подходят больше лёгкие прикосновения, а кому-то сильнее.



Видео массажа ТиТач:

- [титач ушей>>](#)
- [титач тела>>](#)
- ["зебра">>](#)
- ["часы">>](#)
- ["шимпанзе">>](#)



ЧТО ТАКОЕ TTOUCH®?

TELLINGTON TTOUCH — это система мягких телесных практик и двигательных упражнений, которая положительно влияет на поведение и благополучие собак. TTouch основан на сотрудничестве и понимании и углубит отношения между собаками и их людьми.



ТТАЧ ДЫМЧАТОГО ЛЕОПАРДА является основой для всех круговых Ттачей. Название описывает, как рука помещается на тело — так же легко, как облако. Этот Ттач повышает осознанность и улучшает способность собаки к обучению. Доказано, что он также особенно эффективен для нервных и тревожных собак и может помочь собакам чувствовать себя более уверенно в новых и сложных ситуациях.



ТТАЧ УША — одна из самых важных вещей, которые вы можете сделать для своей собаки! В ухе находится много акупунктурных точек, стимуляция которых принесет благотворные результаты. Ттач Уха особенно важен в чрезвычайных ситуациях и при шоке. Этот Ттач помогает вызвать расслабление, уменьшить стресс, улучшить пищеварение и преодолеть усталость и укачивание.

ТТОUCH: РАБОТА С УШАМИ



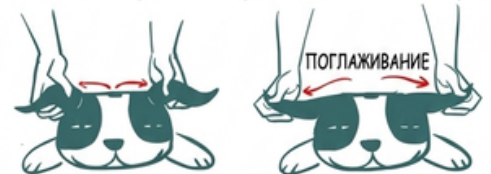
① ПОГЛАЖИВАНИЕ

- Начинайте от основания, поглаживайте в НАПРАВЛЕНИИ РОСТА УША
- Не поглаживайте снова и снова в одном и том же месте
- Стимулирует акупунктурные точки
- Успокаивает (Хорошо от укачивания в машине)



ДВУМЯ РУКАМИ

Начинайте от середины макушки или от основания ушей



(Кошки это обожают)

② СДВИГАЙТЕ КОЖУ НА МАКУШКЕ ГОЛОВЫ СОБАКИ... КРУГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ



ОСНОВАНИЕ УШЕЙ СДВИГАЕТСЯ

③ УДЕРЖИВАНИЕ ОСНОВАНИЯ УША: ДВИГАЙТЕ КРУГАМИ — ПО ЧАСОВОЙ СРЕЛКЕ, ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СРЕЛКИ



© Lili 2014
doggiedrawings.net

Примечания из
(DVD ЛОРИ СТИВЕНС
"TTOUCH")



Автор:

Евгения Волчкова, кинолог, зоопсихолог, практикующий специалист по поведению собак и кошек с 2001 года, канистерапевт, автор книги “Как собаки разговаривают”.

Образование:

Кинолог РКФ, судья по рабочим качествам, хендлер - 2001 г.

Зоопсихолог школы прикладной этологии С.Баскиной - 2015 г.

Канистерапевт - 2020 г.

Свои проекты:

Основатель [школы воспитания семейных собак "Джилда">>](#)

Автор блога [в инстаграм>>](#)

Автор детской обучающей [книги "Как собаки разговаривают">>](#)

Различные обучающие онлайн вебинары.

@djilda_com



Вы можете приобрести у меня:

Гайды:

["Если у вас завелся щенок">>](#)

["Как отучить щенка кусаться">>](#)

["Как приучить щенка к туалету">>](#)

**["Знакомство и сдруживание
кошки с собакой">>](#)**

["Подстригание когтей">>](#)

Вебинары:

["Игры детей с животными">>](#)

Обучающий курс:

**["Профессиональный выгульщик,
собачья няня, передержка">>](#)**

**Книгу: ["Как собаки
разговаривают">>](#)**